

## **TEST KWALIFIKACYJNY Z WIEDZY OGÓLNO-SPOŁECZNEJ KANDYDATÓW**

### **do Straży Miejskiej w Radomiu**

#### **Test kwalifikacyjny**

Przeprowadzany jest w celu sprawdzenia wiedzy i umiejętności kandydatów niezbędnych do wykonywania pracy na stanowisku strażnika miejskiego (aplikanta).

Test zawierał będzie 20 pytań. Pytania podzielne będą na pytania jednokrotnego wyboru (zaproponowane będą trzy odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawdziwa) oraz pytania otwarte.

Za każdą poprawną odpowiedź można uzyskać 1 punkt co oznacza, że maksymalnie można uzyskać 20 punktów. Czas na rozwiązanie testu - 30 minut.

Uzyskanie co najmniej 11 punktów warunkuje przejście kandydatów do kolejnego etapu naboru - testu sprawnościowego.

Negatywna ocena z testu kwalifikacyjnego lub nie stawienie się w wyznaczonym terminie uniemożliwi kandydatowi przystąpienie do kolejnego etapu – testu sprawnościowego i kończy postępowanie wobec danej osoby.

#### **W teście kwalifikacyjnym sprawdzane będą:**

- znajomość wiedzy ogólnej o samorządzie gminnym i znajomość regulacji prawnych z zakresu działalności Straży Miejskiej, Konstytucji RP, funkcjonowania administracji publicznej, bezpieczeństwa i porządku publicznego.

Przed przystąpieniem do rozwiązywania testu kwalifikacyjnego kandydaci na strażnika miejskiego (aplikanta) obowiązani są okazać dokument ze zdjęciem potwierdzający ich tożsamość.

Na test kwalifikacyjny prosimy zabrać artykuły piśmienne.

#### **Test sprawności fizycznej**

Test polega na ocenie sprawności fizycznej kandydatów do pracy na stanowisku strażnika miejskiego (aplikanta).

Testy sprawnościowe składają się z 4 prób testujących wybrane zdolności motoryczne (siłę, wytrzymałość i zwinność):

1. Próba uginania i prostowania ramion (z podporu leżąc przodem dla mężczyzn, z kłku podpartego dla kobiet)
2. Próba biegu „zygzakiem” po torze prostokąta 5m x 3m
3. Próba siadów z leżenia w czasie 30 s.
4. Próba biegu wytrzymałościowego (800 m dla kobiet, 1000 m dla mężczyzn)

Tabela nr 1- wymagania dla mężczyzn

L.p.	Rodzaj prób sprawnościowych	j.m.
1.	PRÓBA SIŁY (UGINANIE I PROSTOWANIE RAMION w podporze leżąc przodem)	liczba powtórzeń
2.	PRÓBA ZWINNOŚCI (BIEG ZYGZAKIEM PO WYZNACZONYM TORZE tzw. koperta)	czas
3.	SIADY Z LEŻENIA TYŁEM W CZASIE 30 SEKUND	liczba powtórzeń
4.	PRÓBA WYTRZYMAŁOŚCI (BIEG CIĄGŁY) na dystansie 1000 m	czas

Tabela nr 2- wymagania dla kobiet

l.p.	Rodzaj prób sprawnościowych	j.m.
1.	PRÓBA SIŁY (UGINANIE I PROSTOWANIE RAMION w kłku podpartym)	liczba powtórzeń
2.	PRÓBA ZWINNOŚCI (BIEG ZYGZAKIEM PO WYZNACZONYM TORZE tzw. koperta)	czas
3.	SIADY Z LEŻENIA TYŁEM W CZASIE 30 SEKUND	liczba powtórzeń
4.	PRÓBA WYTRZYMAŁOŚCI (BIEG CIĄGŁY) na dystansie 800 m	czas

**Formalne wymogi postępowania w trakcie przeprowadzania prób sprawnościowych:**

1. Warunkiem przystąpienia kandydata do testu sprawnościowego jest przedstawienie przed rozpoczęciem w/w testu zaświadczenia lekarskiego o stanie zdrowia i braku

przeciwwskazań do wysiłku fizycznego (zdolny do ćwiczeń fizycznych, przechodzenia sprawdzianów w tym zakresie).

2. Test sprawnościowy przeprowadzany jest pod nadzorem medycznym.
3. Kandydaci wykonują próby w stroju sportowym.
4. Test jest oceniany w oparciu o normy płciowe (kobiety i mężczyźni) i wiekowe.
5. Rozpoczęcie prób poprzedzone jest rozgrzewką, którą kandydat przeprowadza pod kierunkiem instruktora, a w miarę potrzeb dodatkowo jeszcze indywidualnie.
6. Miejscem przeprowadzania prób jest sala gimnastyczna lub/i bieżnia lekkoatletyczna.
7. Ogólną ocenę testu sprawnościowego stanowi średnia arytmetyczna ze wszystkich prób sprawnościowych.
8. Test sprawności fizycznej jest zaliczany w przypadku uzyskania oceny pozytywnej ze wszystkich prób oraz w przypadku jednego ćwiczenia niezaliczonego pod warunkiem, że średnia ocen z wszystkich ćwiczeń wyniesie minimum 3,5.
9. Zaliczenie testu sprawnościowego stanowi warunek przystąpienia do kolejnego etapu naboru – rozmowy kwalifikacyjnej.