

TEST KWALIFIKACYJNY Z WIEDZY OGÓLNO-SPOŁECZNEJ KANDYDATÓW

do Straży Miejskiej w Radomiu

Test kwalifikacyjny

Przeprowadzany jest w celu sprawdzenia wiedzy i umiejętności kandydatów niezbędnych do wykonywania pracy na stanowisku strażnika miejskiego (aplikanta).

Test zawierał będzie 20 pytań. Pytania podzielne będą na pytania jednokrotnego wyboru (zaproponowane będą trzy odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawdziwa) oraz pytania otwarte.

Za każdą poprawną odpowiedź można uzyskać 1 punkt co oznacza, że maksymalnie można uzyskać 20 punktów. Czas na rozwiązanie testu - 30 minut.

Uzyskanie co najmniej 11 punktów warunkuje przejście kandydatów do kolejnego etapu naboru - testu sprawnościowego.

Negatywna ocena z testu kwalifikacyjnego lub nie stawienie się w wyznaczonym terminie uniemożliwi kandydatowi przystąpienie do kolejnego etapu – testu sprawnościowego i kończy postępowanie wobec danej osoby.

W teście kwalifikacyjnym sprawdzane będą:

- znajomość wiedzy ogólnej o samorządzie gminnym i znajomość regulacji prawnych z zakresu działalności Straży Miejskiej, Konstytucji RP, funkcjonowania administracji publicznej, bezpieczeństwa i porządku publicznego.

Przed przystąpieniem do rozwiązywania testu kwalifikacyjnego kandydaci na strażnika miejskiego (aplikanta) obowiązani są okazać dokument ze zdjęciem potwierdzający ich tożsamość.

Na test kwalifikacyjny prosimy zabrać artykuły piśmienne.

Test sprawności fizycznej

Test polega na ocenie sprawności fizycznej kandydatów do pracy na stanowisku strażnika miejskiego (aplikanta).

Testy sprawnościowe składają się z 4 prób testujących wybrane zdolności motoryczne (siłę, wytrzymałość i zwinność):

1. Próba uginania i prostowania ramion (z podporu leżąc przodem dla mężczyzn, z kłku podpartego dla kobiet)
2. Próba biegu „zygzakiem” po torze prostokąta 5m x 3m
3. Próba siadów z leżenia w czasie 30 s.
4. Próba biegu wytrzymałościowego (800 m dla kobiet, 1000 m dla mężczyzn)

Tabela nr 1- wymagania dla mężczyzn

L.p.	Rodzaj prób sprawnościowych	j.m.
1.	PRÓBA SIŁY (UGINANIE I PROSTOWANIE RAMION w podporze leżąc przodem)	liczba powtórzeń
2.	PRÓBA ZWINNOŚCI (BIEG ZYGZAKIEM PO WYZNACZONYM TORZE tzw. koperta)	czas
3.	SIADY Z LEŻENIA TYŁEM W CZASIE 30 SEKUND	liczba powtórzeń
4.	PRÓBA WYTRZYMAŁOŚCI (BIEG CIĄGŁY) na dystansie 1000 m	czas

Tabela nr 2- wymagania dla kobiet

l.p.	Rodzaj prób sprawnościowych	j.m.
1.	PRÓBA SIŁY (UGINANIE I PROSTOWANIE RAMION w kłku podpartym)	liczba powtórzeń
2.	PRÓBA ZWINNOŚCI (BIEG ZYGZAKIEM PO WYZNACZONYM TORZE tzw. koperta)	czas
3.	SIADY Z LEŻENIA TYŁEM W CZASIE 30 SEKUND	liczba powtórzeń
4.	PRÓBA WYTRZYMAŁOŚCI (BIEG CIĄGŁY) na dystansie 800 m	czas

Formalne wymogi postępowania w trakcie przeprowadzania prób sprawnościowych:

1. Warunkiem przystąpienia kandydata do testu sprawnościowego jest przedstawienie przed rozpoczęciem w/w testu zaświadczenia lekarskiego o stanie zdrowia i braku

przeciwwskazań do wysiłku fizycznego (zdolny do ćwiczeń fizycznych, przechodzenia sprawdzianów w tym zakresie).

2. Test sprawnościowy przeprowadzany jest pod nadzorem medycznym.
3. Kandydaci wykonują próby w stroju sportowym.
4. Test jest oceniany w oparciu o normy płciowe (kobiety i mężczyźni) i wiekowe.
5. Rozpoczęcie prób poprzedzone jest rozgrzewką, którą kandydat przeprowadza pod kierunkiem instruktora, a w miarę potrzeb dodatkowo jeszcze indywidualnie.
6. Miejscem przeprowadzania prób jest sala gimnastyczna lub/i bieżnia lekkoatletyczna.
7. Ogólną ocenę testu sprawnościowego stanowi średnia arytmetyczna ze wszystkich prób sprawnościowych.
8. Test sprawności fizycznej jest zaliczany w przypadku uzyskania oceny pozytywnej ze wszystkich prób oraz w przypadku jednego ćwiczenia niezaliczonego pod warunkiem, że średnia ocen z wszystkich ćwiczeń wyniesie minimum 3,5.
9. Zaliczenie testu sprawnościowego stanowi warunek przystąpienia do kolejnego etapu naboru – rozmowy kwalifikacyjnej.